

## INDICE

<i>Prefazione</i> (Matteo Crimella)	VII
<i>Origene: un profilo biografico</i>	XI
<i>In ascolto di un maestro</i>	XXII
Abbreviazioni	XXIII
1. Il nutrimento della vita: parola e preghiera	3
2. Comprendere il dono di Dio	13
3. Difficoltà di pregare e aiuto dello Spirito	19
4. Libertà e provvidenza	27
5. Pregare il Padre tramite il Figlio	35
6. Gesù modello della preghiera	41
7. Più di un “esercizio spirituale”	49
8. La sottomissione del peccatore	55
9. Nella comunione degli angeli e dei santi	63
10. L’attesa orante della sposa	71
11. «Signore, apri i nostri occhi»	81
12. Presenza del Verbo	91

13. Pregare ininterrottamente	103
14. Il mondo, tempio di Dio	111
15. «Vieni, Signore Gesù»	117
Per un approfondimento	123