

Indice

INTRODUZIONE	IX
1. Autore e data	X
2. Tradizione manoscritta	XI
3. Edizioni a stampa	XIII
4. Traduzioni nelle lingue volgari	XV
5. Titoli	XVII
6. Contenuto	XVIII
7. Struttura del testo	XX
CAPITOLO 1 – <i>La dignità dell'uomo</i>	3
CAPITOLO 2 – <i>Miseria dell'uomo, paura della morte e rigore del supremo Giudice</i>	9
CAPITOLO 3 – <i>La dignità dell'anima e lo scarso valore del corpo</i>	15
CAPITOLO 4 – <i>Il premio della patria celeste</i>	23
CAPITOLO 5 – <i>L'esame quotidiano di sé stessi</i>	29
CAPITOLO 6 – <i>L'attenzione da avere durante il tempo della preghiera</i>	31
CAPITOLO 7 – <i>La custodia del cuore e l'impegno della preghiera</i>	37
CAPITOLO 8 – <i>Severo rimprovero della trascuratezza o negligenza durante la preghiera</i>	39
CAPITOLO 9 – <i>L'instabilità del cuore umano</i>	41
CAPITOLO 10 – <i>Avversione alla correzione e ammissione dei propri difetti e vizi</i>	47

CAPITOLO 11 – <i>L'inseparabile compagnia della coscienza che ci tormenta ovunque</i>	53
CAPITOLO 12 – <i>I tre nemici dell'uomo: la carne, il mondo e il diavolo</i>	55
CAPITOLO 13 – <i>Il combattimento contro i tre nemici</i>	59
CAPITOLO 14 – <i>Il desiderio della patria celeste e la sua suprema felicità</i>	61
CAPITOLO 15 – <i>Le caratteristiche e le affezioni dell'uomo vecchio, la loro rinuncia e trasformazione grazie a Cristo</i>	63

