

Indice

INTRODUZIONE

1. Vita di Jean-Baptiste Saint-Jure	XI
2. L'Homme spirituel	XIX
2.1. Edizione	XIX
2.2. Le fonti	XXI
2.3. L'opera	XXIV
2.4. Prima parte	XXVI
2.5. Seconda parte	XLIII
3. Cenni conclusivi	LIII
<i>Note per il lettore</i>	LVII

PRIMA PARTE L'UOMO SPIRITUALE

Capitolo I - Che cos'è l'uomo	5
sez. unica Conclusione dell'argomento	12
Capitolo II - Che cos'è l'uomo cristiano	19
sez. I Il cristiano è una nuova creatura e un nuovo uomo	24
sez. II Il cristiano è santo per la sua dignità e deve esserlo per le sue azioni	31
sez. III In cosa consiste un'azione cristiana e cosa significa agire da cristiano	39
sez. IV Continuazione dell'argomento	47
sez. V L'esempio di Nostro Signore Gesù Cristo	54
sez. VI Come dobbiamo imitarlo	62
sez. VII L'indifferenza e l'obbedienza con cui dobbiamo corrispondere alle mozioni di Nostro Signore	69
sez. VIII Ragioni per persuaderci efficacemente ad agire da cristiani e compiere le nostre azioni guidati dallo Spirito di Gesù Cristo	75

sez. IX	La pratica	84
Capitolo III - Che cos'è un uomo spirituale		92
sez. I	Continuazione dell'argomento	98
sez. II	Quali sono le azioni dell'uomo spirituale	103
sez. III	Come discernere l'uomo veramente spirituale da quello che lo è soltanto in apparenza	108
sez. IV	L'uomo spirituale conduce una vita al di sopra del corpo e dei sensi	116
sez. V	Altre prove della stessa verità	122
sez. VI	Il discernimento degli spiriti	131
sez. VII	Segni particolari per discernere gli spiriti	136
sez. VIII	Il pericolo delle vie straordinarie e il mezzo per distinguere le buone dalle cattive	145
sez. IX	Alcuni esempi che provano questa verità	153
sez. X	Segni per discernere le visioni e le rivelazioni	160
sez. XI	Gli altri segni	169
sez. XII	Quattro avvertimenti importanti riguardo alle visioni e alle rivelazioni	174
sez. XIII	Il discernimento delle mozioni della natura e della grazia	179
sez. XIV	Discernimento più particolareggiato delle mozioni della natura e della grazia	184
sez. XV	Conclusione dell'argomento	194
sez. XVI	I sette doni dello Spirito Santo	204
	I sette doni dello Spirito Santo in generale	205
	Gli effetti di questi doni	212
	I mezzi per acquisire questi doni	221
	Il dono del timore	224
	Il dono della forza	238
	Il dono della pietà	253
	Il dono del consiglio	258
	Il dono della scienza	268
	Il dono dell'intelletto o dell'intelligenza	277
	Il dono della sapienza	284

SECONDA PARTE

I PRINCIPI GENERALI DELLA VITA SPIRITUALE

Capitolo I - Primo principio generale della vita spirituale

Come sia necessario avere alcuni principi nella vita spirituale 301

Capitolo II - Secondo principio generale della vita spirituale

La considerazione delle cose della propria salvezza 306

Capitolo III - Terzo principio generale della vita spirituale

Il fine dell'uomo 319

sez. I	Il significato della parola "fine"	322
sez. II	Essendo Dio il nostro fine, egli è la nostra perfezione e la nostra beatitudine	324
sez. III	Un'altra ragione di questa verità	329
sez. IV	Conclusione di questo argomento	331
sez. V	I mezzi per giungere a questo fine	334
sez. VI	Il significato del termine "mezzo"	335
sez. VII	Tutte le creature sono mezzi per la nostra salvezza	337
sez. VIII	Il discernimento necessario nella scelta dei mezzi	340
sez. IX	Il buon uso è essenziale al mezzo	342
sez. X	Gli effetti del conseguimento del nostro fine	346
	Primo effetto: la perfezione e la santità dell'anima	347
sez. XI	Secondo effetto: i lumi dell'intelletto	352
sez. XII	Terzo effetto: la pace della volontà	356
sez. XIII	Quarto effetto: un giusto disprezzo per le cose terrene	360
sez. XIV	Quinto effetto: la compostezza esterna	364
	Un esempio che spiega questa verità	365

Capitolo IV - Quarto principio generale della vita spirituale		
	<i>L'unione con Gesù Cristo</i>	368
sez. I	Con quali mezzi potremo acquisire l'unione con Nostro Signore	372
sez. II	Dove e in che modo questa unione avviene	380
sez. III	Conclusione	384
 Capitolo V - Quinto principio generale della vita spirituale		
	<i>La purezza dell'intenzione</i>	390
 Capitolo VI - Sesto principio generale della vita spirituale. L'esercizio della fede in tutto		
	<i>La fede è un dono inestimabile</i>	396
sez. I	Qualità divine della fede	404
sez. II	Perché Dio ci ha obbligati a credere	409
sez. III	Ulteriori prerogative della fede	416
sez. IV	La pratica della fede	425
sez. V	La pratica della fede più in particolare	430
sez. VI	La pratica della fede ancor più dettagliatamente	435
sez. VII	Conclusione	440
 Capitolo VII - Settimo principio generale della vita spirituale		
	<i>La preghiera continua</i>	444
sez. I	La necessità della preghiera	447
sez. II	Cosa dobbiamo ricavare da questa verità	453
sez. III	La forza della preghiera	460
sez. IV	Le condizioni necessarie per rendere efficace la preghiera	462
sez. V	Un'altra condizione richiesta	466
sez. VI	L'affetto e il fervore nella preghiera	473

Capitolo VIII - Ottavo principio generale della vita spirituale

	<i>La pace dell'anima</i>	482
sez. I	In che cosa dobbiamo praticare la pace	491
	Nelle nostre azioni particolari	492
	Con il nostro prossimo	494
	Nei desideri, anche buoni	498
	Nelle sventure	501
	Nelle imperfezioni e nei peccati	501
	Gli scrupoli	503
	Conclusione	505
sez. II	Con quali mezzi possiamo conservare la pace dell'anima e non turbarci mai	507
sez. III	Le vie di Dio sugli uomini e alcune delle loro caratteristiche	515
sez. IV	Le vie di Dio sulle anime sono nascoste	519
sez. V	Perché le vie di Dio sono così nascoste	525
sez. VI	Le vie di Dio sulle anime sembrano spesso contrarie ai loro fini	528
sez. VII	Le vie di Dio su di noi sono spesso contrarie ai nostri desideri	535
sez. VIII	Perché le vie di Dio sono così contrarie	539
sez. IX	Conclusione dell'argomento	540
	La pratica della pace	549