

Indice

PRESENTAZIONE Anna Maria Cànopi	VII
ABBREVIAZIONI	XXI
INTRODUZIONE Antonio Montanari	XXIII
1. HELFTA: UNO STRAORDINARIO CENTRO DI CULTURA MONASTICA FEMMINILE	XXIII
2. GLI "ESERCIZI": IL GENERE LETTERARIO E LA STRUTTURA	XXXII
3. LO STILE E IL LESSICO DEGLI "ESERCIZI"	XXXVIII
4. I TEMI SPIRITUALI	LXIII
CONCLUSIONE	LXXXIX
CRONOLOGIA DELLA VITA DI SANTA GERTRUDE DI HELFTA	XCIII
BIBLIOGRAFIA	XCIV

ESERCIZI SPIRITUALI

Gertrude di Helfta

(Traduzione e note

di **Sr. Maristella dell'Annunciazione**)

PRIMO ESERCIZIO PER RECUPERARE L'INNOCENZA BATTESIMALE	3
SECONDO ESERCIZIO DELLA CONVERSIONE SPIRITUALE	15
TERZO ESERCIZIO DI SPOSALIZIO E CONSACRAZIONE	21
QUARTO ESERCIZIO DELL'ANIMA CHE FA PROFESSIONE A DIO	38
QUINTO ESERCIZIO DELL'AMORE DIVINO	57
SESTO ESERCIZIO DI LODE E DI RENDIMENTO DI GRAZIE	82
SETTIMO ESERCIZIO DI RIPARAZIONE PER I PECCATI E DI PREPARAZIONE ALLA MORTE	118